



Paroisse N-D-de-Capelou
Diocèse de Périgueux-et-Sarlat
☎ 05 53 29 00 59
@ paroisse@capelou.org
Site : www.capelou.org

Le carême 2025 en paroisse



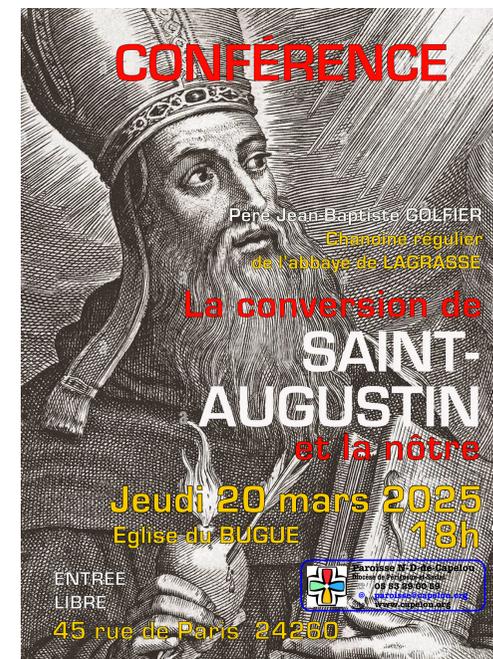
Mercredi des cendres
15h00 église de Tayac
18h00, église de Belvès

Comme pour tout chrétien les 4 Priorités

- **Pénitence**
 - jeûner : Mercredi des cendres et Vendredi-saint
 - s'abstenir de viande le vendredi.
 - se confesser d'ici Pâques.
- **Partager**
 - son argent,
 - son temps,
 - ses compétences.
- **Prière**
 - Retrouver le silence
 - Participer à un maximum d'offices en particulier de la Semaine sainte.
- **Parole de Dieu**
 - Lire le passage d'évangile du jour
 - Lire en entier un livre biblique
 - ...

Conférence de carême jeudi 20 mars, 18h00, Le Bugue

Comme chaque année, le P. Jean-Baptiste Golfier, chanoine de l'abbaye de Lagrasse, donnera une conférence.



Bol de riz mardi 25 mars, 19h00 Le Got

Le Got se trouve sur route de Belvès à Villefranche, commune de Mazeyrolles.

- Bol de riz
- Topo sur le jumelage avec Garoua.
- Prière
- Séparation à 21h00